

nadciśnienie tętnicze

23.02.2010.

Nadciśnienie tętnicze

Dobre rezultaty daje stosowanie mieszaniny przygotowanej przez zmieszanie po 1/2 szklanki każdego z następujących składników:

- miodu
- soku z marchwi
- buraków
- chrzanu

Uzyskaną w ten sposób mieszaninę należy podzielić na 4 części i pić 4 razy po 1 szklance na godzinę przed posiłkiem.