

przeziębienie, kaszel

23.02.2010.

Przeziębienie, kaszel

W przeziębieniu, kaszlu stosuje się tzw. miód cebulowy, który uzyskamy w następujący sposób: 2-3 duże cebule drobno siekane, pół szklanki miodu - zmieszać i odstawić na 3-5 godzin. Następnie dodać 1 szklankę przegotowanej letniej wody - całość zmieszać i pozostawić na kolejne 3 godziny. Po tym czasie wyciśnięty miód cebulowy zlewamy do butelki.

Dawkowanie: po 1 łyżce kilka razy dziennie. Po przyjęciu miodu cebulowego nic nie jeść i nie popijać przez 30 minut.